

Профилактика острых кишечных инфекций

Кишечные инфекции – это целая группа заразных заболеваний, которые в первую очередь повреждают пищеварительный тракт. Их более 30-ти, самое безобидное из них – пищевое отравление, а самое опасное – холера.

Возбудителями кишечной инфекции могут быть:

- бактерии (сальмонеллез, дизентерия, холера)
- их токсины (ботулизм)
- вирусы (ротавирусы, астровирусы, норовирусы и другие)

Этот заразный норовирус... Острая кишечная инфекция. Передается через пищу, воду и контактно-бытовым путем. Скрытый период от 1-2-х часов до суток: тошнота, рвота жидкий стул, общая слабость, повышение температуры до 37,5. Самочувствие нормализуется, но выделение вируса остается до месяца!!! Вирус очень жизнестоек! Погибает только кипячения и хлорсодержащих дез. средств! Норовирус поражает все возрастные группы! Известны случаи смертельного исхода!

Меры профилактики:

- **соблюдение правил личной гигиены** (мыть руки перед едой, приготовлением пищи, после туалета, смывание унитаза только при закрытой крышке)
- **тщательно мыть фрукты и овощи**
- **употреблять в пищу только термически обработанные продукты**
- **пить только кипяченую воду**
- **при купании в бассейне не допускать попадания воды в рот.**

Соблюдение элементарных правил гигиены – надежная защита от заболеваний. Будьте здоровы!