**Подросток в соцсетях: что должно насторожить родителей**

Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

• Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.

• **Закрывание лица** руками либо одеждой на фотографиях, **демонстрирование указательного пальца** на таких снимках, загруженных в [социальные сети](http://letidor.ru/zdorove/a56-rebyonok-i-socialnye-seti-kak-vynesti-polzu-6570.shtml), символизируют суицидальные мысли.

• Если подросток размещает у себя на странице **фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов**, это плохой знак.

• Опасными считаются такие символы, как **медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков**,а также изображение того, как **киты плывут вверх**.

• **Группа подозрительных «друзей»**, появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.

• Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых **стихотворений**, например, С. Есенина и И. Бродского, **посвященных смерти, а также цитат из мистических книг** должно насторожить родителей.

• Не стоит закрывать глаза и на участившиеся **комментарии о смерти** — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.

• Сохранение [на страничках социальных сетей](http://letidor.ru/psihologiya/a56-kak-zaschitit-podrostkov-ot-propagandy-suicida-v-socsetyah-5797.shtml)**странной депрессивной музыки** (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

• Следует проследить, размещает ли подросток у себя на страничке подобные **изображения**: ( киты плывущие вверх)

### Внешние признаки: когда бить тревогу

• Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.

• Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).

• Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.

* Пребывание в интернете в 4-5 утра.

• Внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона.

• Появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков [членовредительства](http://letidor.ru/psihologiya/a6-samopovrezhdeniya-zachem-sebe-vredyat-podrostki-8062.shtml).

• Постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми).

• Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.

• Закрытие доступа к девайсам, установка дополнительных паролей на домашнем компьютере, использование браузеров, предоставляющих возможность анонимного просмотра страниц.

• Пристрастие к мобильным приложениям с внутренними чатами.

• Рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки).

• Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.

• Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.

• Неожиданное желание [сделать татуировку](http://letidor.ru/psihologiya/a6-mama_-khochu-tatuirovku_-instr-10306.shtml) со странными символами.

• Отказ от общения с родителями и маскировка своих проблем и переживаний.