

**План спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
ШСК «Старт» Средней школы № 25
на 2025-2026 учебный год**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-оздоровительной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта в муниципальных и региональных соревнованиях.

№ п/п	Мероприятия	Участники соревнований	Сроки проведения	Ответственный
1	Школьное мероприятие. Школа Безопасности	2-8 класс	сентябрь	Учителя физ. культуры
2	Школьная спартакиада ГТО	1-4 классы	сентябрь	Учителя физ. культуры
3	Городская велопрогулка «Велоосень-2025»	Все желающие	Сентябрь	Учителя физ. культуры
4	Всероссийский день бега «Кросс нации»	Все желающие	Сентябрь	Учителя физ. культуры
5	Городской кросс в зачет Спартакиады	4-11 классы	Сентябрь	Учителя физ. культуры
6	Первенство города «Веселые старты» в зачет Спартакиады	Сборная школы (1-4 классы)	Октябрь	Учителя физ. культуры
7	Школьный отборочный тур олимпиады	5-11 классы	Октябрь	Учителя физ. культуры
8	Школьный турнир по шашкам	1-4 классы	ноябрь	Учителя начальной школы
9	Первенство города по баскетболу в зачет Спартакиады	Сборная школы	ноябрь-декабрь	Учителя физ. культуры
10	«Зарничка»	1-9 классы	февраль	Учителя физ. культуры
11	Первенство города по лыжным гонкам в зачет Спартакиады	Сборная школы (6-11 классы)	Февраль-Март	Учителя физ. культуры
12	Школьный турнир по баскетболу памяти Д. Цепилова	5-11 классы	февраль	Учителя физ. Культуры
13	Всероссийский массовый	5-11 классы	февраль	Учителя физ.

	лыжной гонке «Лыжня России – 2026»			Культуры
14	Первенство школы по лыжным гонкам.	1-4 классы	февраль	Учителя физ. Культуры
15	Первенство города по ОФП в зачет Спартакиады.	1-4 кл. 5-8 кл. 9-11 кл.	февраль- март	Учителя физ. Культуры
16	Первенство города по волейболу в зачет Спартакиады.	Сборная Школы	Март	Казанцева Е.В.
17	Городские соревнования «Президентские состязания» в зачет Спартакиады	Сборная Школы (7 кл.)	Апрель	Учителя физ. культуры
18	Городские соревнования «Президентские спортивные игры» в зачет Спартакиады	Сборная Школы (8 кл.)	Апрель	Учителя физ. культуры
19	Городская легкоатлетическая эстафета «Весна Победы»	Сборная школы (4-11 классы)	Апрель	Учителя физ. культуры
20	Первенство города по легкой атлетике в зачет Спартакиады	Сборная Школы	Май	Учителя физ. культуры