

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 25
с углубленным изучением отдельных предметов»

Парамонова Лариса Николаевна
Я подтверждаю этот документ
своей удостоверяющей подписью
2026.08.27 15:02:55+05'00'

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
Средней школы № 25
№ 200-од от «27» августа 2026

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 25 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее – Положение), (далее Средняя школа № 25) разработано в соответствии со следующими документами:

-Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 (с изменениями и дополнениями);

-Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования” (с изменениями и дополнениями);

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;

-Устав Средней школы № 25.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся Средней школы № 25.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим занятий

2.1. Образовательный процесс в Средней школе № 25 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с учебным планом федеральных образовательных программ, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Учебный год в Средней школе № 25 начинается 01 сентября текущего года. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются каникулами).

2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Средней школы № 25.

2.6. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

Нормативный срок обучения:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.

Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – не менее 34 учебных недель;

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.

Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации обучающихся 9 классов;

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации обучающихся 11 классов.

2.7. Продолжительность учебных периодов (четвертей), каникул определяются календарным учебным графиком.

2.8. Для обучающихся 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для обучающихся 5-7 классов - пятидневная учебная неделя, для 8-11 классов – шестидневная учебная неделя.

2.9. Занятия в Средней школе № 25 проводятся в две смены.

2.10. Обучение в 1, 5, 9-11 классах и классах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

2.11. Начало занятий - 08.00. Проведение «нулевых» уроков в школе не допускается. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00 часов.

2.12. Продолжительность урока (академический час) не превышает 40 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: -учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-обучение в первом полугодии (сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый, ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый);

-организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.15. Образовательная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов не более 4 уроков в день и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков в день и 1 день в неделю не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5 – 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 -11-х классов - не более 7 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Средней школы № 25, состоящего из обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объёма недельной образовательной нагрузки. Объём обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основной общего образования составляет 70%, образовательной программы среднего общего образования составляет 60%.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При пятидневной неделе, не более	При шестидневной неделе, не более
1 классы	21	
2-4 классы	23	
5 классы	29	
6 классы	30	
7 классы	32	
8 классы		36
9 классы		36
10-11 классы		37

2.18. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине каждого урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.19. Для предупреждения переутомления в течение недели, обучающиеся имеют облегченный день в среду или в четверг.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором образовательной организации на каждый учебный период.

3. Режим каникулярного времени

3.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном плане предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков и начинаются не ранее 20 минут после окончания уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.5. По желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся в Средней школе № 25 могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми школьного возраста, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5. Режим работы школы в каникулы, в выходные и праздничные дни

5.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

5.2. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора школы.