

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Волейбол».

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Волейбол» предусмотрено уделить большее внимание разучиванию и совершенствованию тактических приемов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в волейболе. Реализация программы предусматривает также психологическую подготовку, которой в других программах уделено незаслуженно мало внимания. Цель и задачи общеразвивающей программы.

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Ц е л ь программы — углублённое изучение спортивной игры волейбол.

Основными з а д а ч а м и программы являются

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу;

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Адресат общеразвивающей программы: дети 12-16 лет.

Режим занятий: Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2,5 часа. Каждая группа занимается по 5 часов 2 раза в неделю.

Объем общеразвивающей программы: Объем программы – 170 часов.

Срок освоения программы: 1 год.