

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 25
с углубленным изучением отдельных предметов»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
от «29» августа 2023 г. № 202-од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Волейбол»
на 2023-2024 учебный год
(выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности «Волейбол»).

№ п/п	Темы	Количество часов	В том числе	
			Теоретич.	Практич.
I.	Основы знаний.	20		.
	Понятие о технике и тактике игры.	10	10	
	Правила игры в волейбол, судейство	10	5	5
II.	Технические и тактические приемы.	150		
	Подачи.	20	2	18
	Передачи.	18	1	17
	Нападающий удар.	23	2	21
	Блокирование.	18	1	17
	Комбинированные упражнения.	21		21
	Учебно-тренировочные игры.	50		50
	Итого:	170	21	149