

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Баскетбол»

При разработке дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол» была использована «Комплексная программа физического воспитания», М., Просвещение, 2011 г.

Цель: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, страны.

Задачи:

Обучающие:

-обучить учащихся игровому виду спорта - баскетболу, правилами игры, технике, тактике, правилами судейства и организации проведения соревнований;

-расширить знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;

-расширить двигательный опыт за счет овладения двигательными действиями из раздела “баскетбол” и использовать их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни.

Развивающие:

-укреплять опорно-двигательный аппарат детей;

-способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье,

закалять организм;

-целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.

-расширять спортивный кругозор детей.

Воспитательные:

-воспитывать позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия;

-формировать умения в организации и судействе спортивной игры “баскетбол”.

-воспитывать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и

спортом;

-пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

-добиваться дружного, сплоченного коллектива, способного решать поставленные задачи,

воспитывать культуру поведения.

Программа рассчитана на 1 год обучения.