

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 25
с углубленным изучением отдельных предметов"

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
от «29» августа 2025 г. № 235-од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Баскетбол»
на 2025-2026 учебный год
(выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Теория	Практические занятия	
1.	Развитие баскетбола в России	5	5	0	
2.	Гигиенические сведения и меры безопасности на занятиях	5	5	0	
3.	Общая и специальная физическая подготовка	34	10	24	
4.	Основы техники и тактики игры	55	10	45	
5.	Контрольные игры и соревнования, разбор игр	9	4		5
6.	Тестирование	3	0		2
	Итого:	102	39	63	10