

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 25  
с углубленным изучением отдельных предметов»

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
от «29» августа 2025 г. № 235-од

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**«Волейбол»**  
**на 2025-2026 учебный год**  
**(выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**художественной направленности «Волейбол»).**

№ п/п	Темы	Количество часов	В том числе	
			Теоретич.	Практич.
I.	<b>Основы знаний.</b>	<b>20</b>		.
	Понятие о технике и тактике игры.	10	10	
	Правила игры в волейбол, судейство	10	5	5
II.	<b>Технические и тактические приемы.</b>	<b>150</b>		
	Подачи.	20	2	18
	Передачи.	18	1	17
	Нападающий удар.	23	2	21
	Блокирование.	18	1	17
	Комбинированные упражнения.	21		21
	Учебно-тренировочные игры.	50		50
	<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>21</b>	<b>149</b>